

1 - Qu'est-ce qu'un cancer du sein ?

Le cancer n'a rien de diabolique, rien de surnaturel. C'est un dérèglement des processus normaux du vieillissement de la cellule qui échappent au contrôle. Mais dans l'immense majorité des cas, tous ces différents mécanismes s'accumulent au cours des années quelque peu par hasard et nous dirons finalement que la première cause de la maladie cancéreuse, c'est un peu le hasard.



Cancer est un mot qui fait peur, parce qu'on l'associe immédiatement à métastases, à des risques de mort. Il y a là une connotation qui est véritablement diabolique. En réalité, le cancer n'a rien de diabolique, n'a rien de magique, c'est presque un processus normal... avec formation de tissu anormal. En effet, nos cellules se réparent en permanence parce qu'elles ont besoin de se diviser. Au niveau du sein, les cellules qui se trouvent dans la glande mammaire ont besoin de se diviser très souvent sous l'effet des hormones féminines, au moment des cycles, au moment aussi de la lactation, ainsi qu'au moment de la grossesse : les seins doivent se modifier selon la période du cycle ou bien pour nourrir le bébé. Par conséquent, ces cellules se divisent en permanence, pour donner deux cellules-filles issues d'une cellule-mère dans laquelle il y a un patrimoine génétique, le noyau avec ses chromosomes et son ADN. C'est une séquence très complexe

impliquant des milliers et des milliers de gènes. Des enzymes vont simplement copier la molécule d'ADN. Mais comme dans tout processus biologique, il peut y avoir des erreurs. Ces erreurs seront réparées soit par d'autres enzymes que sont les enzymes réparatrices ; mais si ces enzymes sont dépassées, la cellule a un programme pour s'autodétruire que l'on appelle l'apoptose : à ce moment-là, la cellule meurt d'elle-même. Il peut arriver que des erreurs passent les mailles de ce processus, et donc que la cellule conserve dans son patrimoine génétique des erreurs ; que ces erreurs se dupliquent puis que d'autres surviennent au fil des mois, au fil des années. Parfois, il faut plus de dix ans pour que, véritablement, les cellules cancéreuses apparaissent et c'est au-delà d'un nombre critique d'erreurs que la cellule va échapper au contrôle de l'organisme, va se mettre à proliférer toute seule, à envahir les tissus qui sont autour, à diffuser dans l'organisme pour donner des métastases. Nous pouvons alors parler de cancer.

Lorsque ce cancer naît dans les cellules du sein, c'est à dire dans les petits canaux où circule le lait que l'on appelle les canaux galactophores, ou encore dans les petits lobules qui servent aussi à fabriquer le lait, on peut donc parler de cancer du sein. Il est très important de noter que si cette maladie dissémine dans d'autres secteurs de l'organisme comme par exemple dans le foie, les poumons, les os, etc... il s'agit toujours des mêmes cellules, les cellules du cancer du sein qui se déplacent. Donc s'il y a des anomalies dans le foie, on ne dira pas que la personne a un cancer du foie, mais qu'elle a une greffe de cellules, c'est à dire une métastase à l'intérieur de son foie. Mais il s'agit toujours du cancer du sein. C'est une seule et même maladie.

Enfin, il est important de savoir qu'il y a des facteurs de risque, mais nous en reparlerons pour ce qui est du cancer du sein. Dans l'immense majorité des cas, tous les processus dont j'ai parlé sont des processus qui s'accumulent quelque peu par hasard et nous dirons que la première cause de la maladie cancéreuse est le hasard.